

Adrénaline

Janvier 2011



Sommaire

Les courses organisées par le Club:

- Les Alticiades 2011
- Le Coq de Bronze des Benjamins

Résultats de course

Les prochains événements

Infos et contacts



Journal réalisé grâce aux partenariats de la station de La Norma et de l'ESF.



ESF
le plaisir ça s'apprend

Les courses organisées par le Club des Sports de La Norma

Les Alticiades 2011



Comme chaque année en Janvier, La Norma a accueilli les désormais traditionnelles Alticiades. Le succès était encore au rendez-vous avec près de 500 étudiants et leurs profs, représentant 38 IUT « Techniques de communication », venus de toute la France, et utilisant des engins glissants plus ou moins conventionnels....



Tiens, un homme en bleu s'est glissé au milieu de quelques célébrités...



Pour répondre à leurs demandes d'animation, plusieurs courses ont été organisées par le Club des Sports les jeudi et vendredi : slalom géant, descente OGNI, snowboard et gymkhana. Merci à tous les bénévoles qui ont répondu présent pour cette occasion et qui ont ainsi contribué au succès de la manifestation. Les étudiants étaient ravis par la station de La Norma et l'organisation des épreuves : ils reviendront

...

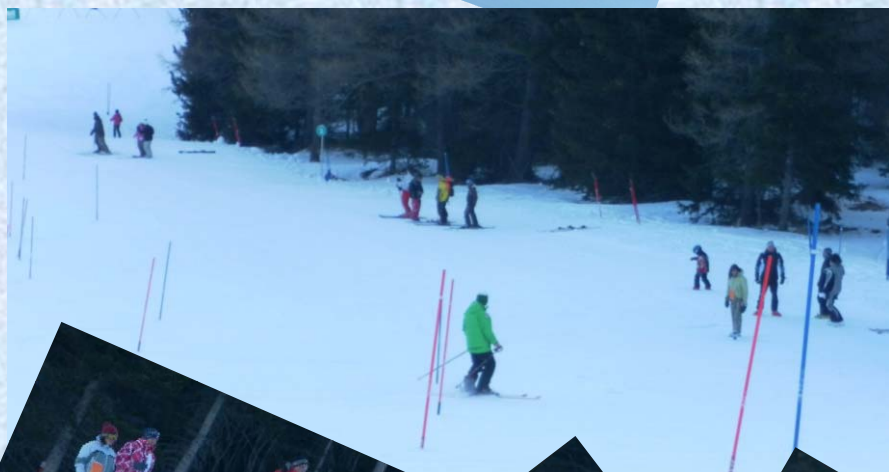
Les courses organisées par le Club des Sports de La Norma

29.01.11 - Coq de Bronze Benjamins



9h15 : grand soleil mais aussi grand froid sont bien présents pour accueillir les 137 coureurs benjamins à La Norma.

Le slalom est tracé, le tableau est dressé....



Les contrôleurs sont en place, et les lisseurs préparent la piste !



29.01.11 - Coq de Bronze Benjamins



10h00 : tout le monde est en place, du tableau jusqu'au top chrono c'est parti pour la 1^{ère} manche ☺

Quelques Benjamins de La Norma en pleine action dans la 1^{ère} manche :



Teddy



Maxime



Elfie



Antoine couche le piquet

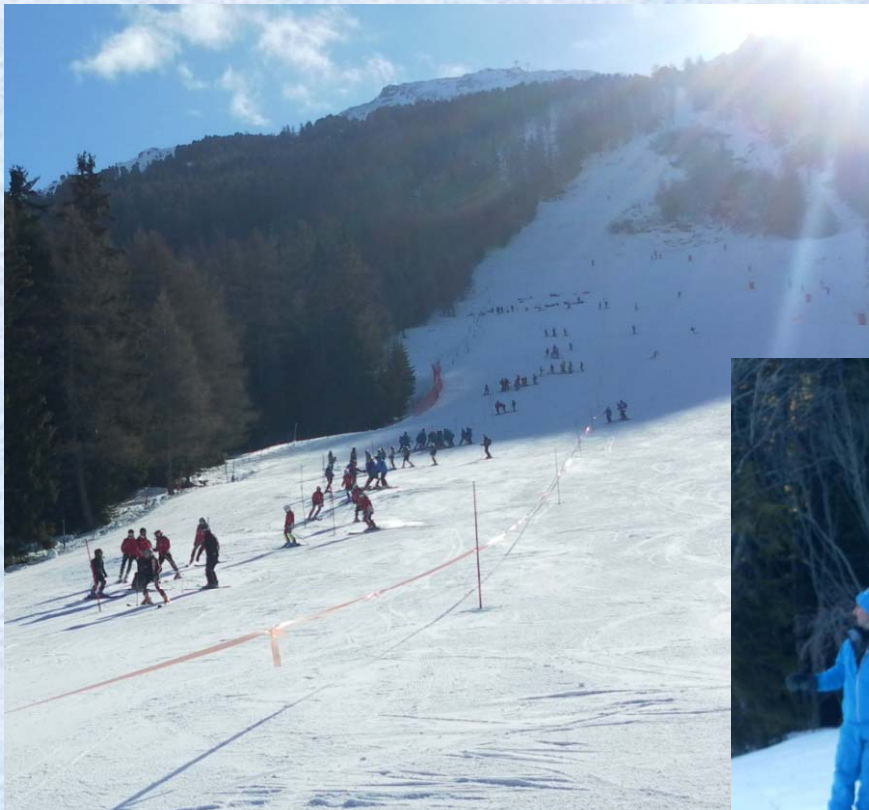


Théo



Quentin

29.01.11 - Coq de Bronze Benjamins



Reconnaissance du tracé de la 2^{ème} manche ... et le soleil qui éclaire maintenant le bas des Granges !



Lionel en profite pour faire reconnaître les filles.

Pendant que les coureurs reconnaissent ou reprennent des forces grâce aux nombreux mets préparés par les parents du club, que se passe-t-il du côté de la cabane du chrono ???

Pas trop stressé le chronométrateur en chef ?



Pas de soucis Philippe, tu as assuré pour ton 1^{er} chrono officiel !

Bon, 1 manche bien passée... mais il en reste encore 1 .
Vive le chronométrage !



29.01.11 - Coq de Bronze Benjamins

Les ouvreurs en pleine action.



Et c'est reparti pour une seconde manche:



Laurine



Valentine



Dorian



Jules



Teddy sous l'œil vigilant de Jean-Mi

29.01.11 - Coq de Bronze Benjamins



Cette édition du Coq de Bronze s'est finalement terminée avec brio pour la Norma, avec d'une part Teddy sur la 2^{ème} marche du podium et la 1^{ère} place pour le club au classement par équipes grâce à Teddy, Antoine (6^{ème}) et Elfie (8^{ème} féminine).



Merci à tous les bénévoles (chrono, traceurs, cuisiniers, contrôleurs, lisseurs...) qui ont permis que cette journée se déroule parfaitement !

Résultats de courses

Les rendez-vous n'ont pas manqué en ce mois de Janvier pour l'ensemble de nos coureurs avec :

- Les grands prix de Valloire, Valmeinier, Aussois et Val Cenis pour les plus grands
- les sélections de Val Cenis chez les minimes pour les 2 séries de CR
- Les coqs de bronze de Valloire et La Norma pour les Benjamins
- Le coq de bronze de Val Fréjus pour les Poussins
- La micropouss de Val Cenis pour les microbes.

Les Grands prix :

Nous pouvons souligner les bonnes performances :

- ✓ chez les Minimes de Léa (8^{ème} à Valloire et 3^{ème} à Valmeinier), Chloé (1^{ère} à Valmeinier), et Gabin (4^{ème} à Valloire);
- ✓ chez les Juniors Clémentine (4^{ème} à Aussois) et Yannick (1^{er} Junior et 3^{ème} au général à Val Cenis).

Les Minimes :

En dehors des grands prix, les Minimes sont aussi allés courir un Géant à Val Cenis le 8/01; La meilleure minime a été Camille (15^{ème}). Chez les garçons, Gabin a terminé 8^{ème} et s'est ainsi sélectionné pour les CR des 14, 15 et 16/01.

Aux CR, Gabin est resté dans le Top 10 des disciplines techniques (9^{ème} en SL et 10^{ème} en GS) et 16^{ème} en Super G.

En géant on retrouve tout de même 6 Mauriennais dans le Top 10 !

Ecureuil d'or :

Gabin a donc représenté le club de La Norma lors des épreuves de l'Ecureuil d'Or à l'Alpe d'Huez, où il s'est classé 22^{ème} en Slalom et 33^{ème} en Géant... sur près de 130 coureurs !

A noter les bonnes performances de la Haute-Maurienne avec la victoire de Victor Guillot (SC Bonneval) en Géant et sa 3^{ème} place en Slalom.

Résultats de courses

Les Benjamins:

Les Benjamins se sont retrouvés le 9/01 à Valloire pour disputer un Géant puis le 29/01 à La Norma pour un Slalom (voir résultats pages précédentes).

A Valloire, Teddy et Maxime se sont classés respectivement 7^{ème} et 8^{ème}. Chez les filles, les meilleures représentantes de La Norma ont été Elfie (15^{ème}) et Valentine (16^{ème}).

Carl



Alexis



Lisa



Les Poussins:

Pour leur 1^{ère} course à Val Fréjus, les poussins ont bien écouté les conseils de Patrick lors de la reconnaissance !



Nolwenn



La Norma s'est ainsi retrouvé classé **1^{er} club par équipes** grâce aux bonnes performances de Nelson (1^{er}), Alexis (3^{ème}) et Nolwenn (3^{ème} féminine).

Félicitations également à Emeric et Carl, 7^{ème} et 8^{ème} des garçons 2000, Lisa, 5^{ème} des filles 2001, et Robin, 4^{ème} des garçons 2001.

Ils ont également couru une 3^{ème} manche de super géant pour le plaisir où Nelson a fini 2^{ème}, Alexis 3^{ème} et Nolwenn 4^{ème} féminine.



Résultats de courses

Les Microbes:

A Val Cenis, les microbes de La Norma se sont bien illustrés avec, chez les filles, Maoré qui termine 5^{ème} des 2002, et chez les garçons, Enzo qui fait une très belle 4^{ème} place (en 2002 et au général garçons), et Milan et Mickaël 4^{ème} et 5^{ème} des 2003. La Norma fait 3^{ème} par équipe Au grand plaisir de Lionel !!!!



Les prochains évènements

Evènements organisés par le Club des Sports

15.02.11 : Montée sous les étoiles : ski de randonnée.

Comme en 2010, une série de 3 courses nocturnes est organisée entre Val Fréjus, Aussois et La Norma. Souhaitons à tous les coureurs que la nuit soit aussi clémente que l'an dernier.... à l'exception des canons à neige ☺



6.03.11 : 36^{ème} grand prix de la Norma – mémorial Daniel Kempf

23.03.11 : Micropouss Haute Maurienne

Comme chaque année, nous avons besoin de votre aide et vous attendons nombreux pour encadrer ce Grand Prix.

12.03.11 : soirée dansante du Club – les places sont en vente !



Les prochains évènements

Prochaines courses en Février

Catégorie	Date	Lieu
<i>Microbes</i>	2	Aussois
<i>Poussins</i>	9 26	Val Cenis Termignon
<i>Benjamins</i> CR (SG, GS et SL)	2 au 4	Beaufortain (<i>Crest Voland, Flumet, Les Saisies</i>)
sélection topolino et Pokal Cup	8	Serre-Chevalier
camp vitesse Filles	12	Les Karellis
Garçons	13	Val Fréjus
CR (SG et SC) Topolino	19-21 26-27	Les Ménuires
<i>Minimes</i> sélection topolino et Pokal Cup	8	Serre-Chevalier
GR (GS et SL)	10-11	La Plagne
Topolino	26-27	
<i>Grands Prix</i>	6 27	La Toussuire St Colomban

PHOTOS :

Ce qui fait vivre notre journal, ce sont les infos et le plaisir de les partager. Ce qui fait qu'il est vivant, ce sont les photos.

Alors nous faisons un appel aux minimes, cadets, juniors : **SORTEZ VOS TELEPHONES, UTILISEZ LA FONCTION APPAREIL PHOTO ET ENVOYEZ DES PHOTOS AU JOURNAL** : Nathalie et Xavier.

Nous vous rappelons également que vous pouvez retrouver ce numéro et les autres éditions d'Adrénaline ainsi que toutes les photos sur le site

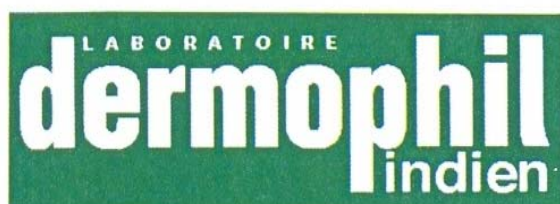
www.cs.norma.free.fr

Infos et contacts

Contact Club	04.79.20.35.70	cs.norma@free.fr
Claude Vincendet (président)	06.60.47.07.88	claud.vincendet@wanadoo.fr
Stéphanie Deleforterie (secrétaire)	06.61.83.96.67	stephanie.deleforterie@laposte.net
Alain Deschildre (vice-président)	06.61.35.06.40	a.deschildre@bbox.fr
Jean Parmier (trésorier)	06.26.55.33.27	jean.parmier@free.fr
Thierry Mermoz	06.80.36.80.51	tmermoz@orange.fr
Michel Monestier	06.61.87.48.72	mmonestier@free.fr
Edmond Bermond (chrono)	06.23.41.26.64	bermond.michele@orange.fr
Denis Parmier (matériel)	06.85.39.78.04	denis.parmier@wanadoo.fr
Serge Favre (matériel)	06.30.75.25.93	favre.se@orange.fr
Jean-Claude Blondon (matériel)	06.88.11.60.09	marie-annick.blondon@wanadoo.fr
Philippe Noraz	06.82.04.39.26	philippe.noraz@wanadoo.fr
Philippe Portaz	04.79.20.37.37	any.portaz@aliceadsl.fr
Nicolas Cagnet	06.08.94.64.18	nicko.cagnet@gmail.com
Contact entraîneurs		
Patrick Bellissand	06.08.37.37.00	patbelliss@hotmail.fr
Jean-Michel Lathoud	06.50.24.05.99	jm.lathoud@aliceadsl.fr
Lionel Lathoud	06.27.60.18.75	lionel.lathoud@neuf.fr
Contact journal / site internet		
Nathalie Monin (Adrénaline)	06.85.43.96.90	nathalie.monin@ltf-sas.com
Xavier Darmendrail (Adrénaline)	06.85.43.97.02	Darmendrail.xavier@neuf.fr
Stéphanie Deleforterie (site internet)	06.61.83.96.67	stephanie.deleforterie@laposte.net
Contact sponsors		
Hervé Deleforterie	06.71.99.93.44	herve.deleforterie@frejustunnel.eu
Claude Vincendet	06.60.47.07.88	claud.vincendet@wanadoo.fr

www.cs.norma.free.fr

MGL DIFFUSION



**BANQUE POPULAIRE
DES ALPES**



Banque et populaire à la fois.